

ALLEMAAL BEESTJES



de huisstofmijt

We slapen nooit alleen, dat staat vast. Op uw matras houden talloze hele kleine organismen u iedere nacht gezelschap. Een van hen is de huisstofmijt. Dit spinachtige insect van nauwelijks 0,3 millimeter groot produceert hele kleine uitwerpselen die samen met de rest van het stof vrijelijk door vrijwel elk huishouden dwarrelen. En daar kunt u flink veel last van hebben.

De huisstofmijt komt in Nederland in bijna iedere woning of ieder bedrijfspand voor. Tot ongeveer 1900 werd de huisstofmijt alleen aangetroffen in gelooide huiden, maar sinds de jaren zestig worden ze ook veelvuldig gesignaleerd in huisstof, matrassen en met stof beklede banken en stoelen.

Slaapkamer

De huisstofmijt leeft van schilfertjes van de menselijke huid. Een temperatuur van ongeveer 25 graden is voor hem ideaal, dus de uitvinding van de centrale verwarming en isolatie van woningen werken in zijn voordeel. Daarnaast is hij gek op vocht. Iedere nacht verliezen we zo'n anderhalve

gram huidschilfers, waaraan de huisstofmijt zich graag goed doet. Normaal gesproken komt de huisstofmijt in aanvaardbare aantallen voor in een woning. Afhankelijk van bovenstaande factoren kan dat echter schrikbarende vormen aannemen.

Allergie

Annelies van Bronswijk geldt als een autoriteit op het gebied van de huisstofmijt. Zij was jarenlang werkzaam bij de geneeskundefaculteit van de Universiteit Utrecht en kwam daar in aanraking met patiënten die last hadden van dit beestje. Inmiddels is Van Bronswijk hoogleraar 'Gezondheidstechniek voor het gebouw' aan de Universiteit van Eindhoven en houdt zij zich intensief bezig met preventief onderzoek, onder meer op dit gebied. De laatste jaren wordt duidelijk dat een groot deel van de toename van allergische reacties bij mensen (zoals astma) wordt veroorzaakt door de huisstofmijt. Vooral de uitwerpselen en vervellingshuidjes zijn de boosdoeners. Zo'n 10% van de bevolking is overgevoelig voor de huisstofmijt. Allergische personen kunnen eczeem oplopen.

Goede ventilatie

Regelmatig stofzuigen en reinigen met desinfecterende middelen is op zich nuttig, maar helaas niet meer dan symptoombestrijding. Na enkele maanden is het aantal huisstofmijten weer even groot en moet de operatie worden herhaald. Volgens Van Bronswijk moet de strijd tegen de huisstofmijt vooral uitgevoerd worden in de winter. De bestrijding bestaat idealiter uit een combinatie van ventilatie en verwarming. Kort gezegd moet je ervoor zorgen dat er 24 uur per dag gelucht wordt bij een binnentemperatuur van tenminste 18 graden. Verder is een goede ventilatie belangrijk, bij voorkeur met behulp van klapaampjes die vrijwel voortdurend geopend zijn. De aanbevelingen van Van Bronswijk staan haaks op het energiebesparingsbeleid en zijn daarom veel bekritiseerd. Maar met het toenemende onderzoek naar gezondheidseffecten van gebouwen mag niet worden uitgesloten dat in de toekomst dergelijke aanbevelingen worden meegenomen in het Bouwbesluit.

Bij de apotheek is een test verkrijgbaar waarmee u kunt nagaan of er huisstofmijt in uw woning of bedrijfspand aanwezig is, waar de grootste concentratie zich bevindt en of weging en/of bestrijding noodzakelijk is.

Lastig

Bestrijdingsmiddelen hebben over het algemeen geen blijvende werking tegen huisstofmijt. Wel kan een bestrijding ervoor zorgen dat de populatie onder controle blijft, waardoor de overlast tot een minimum wordt beperkt. Het belangrijkste is dat u na een bestrijding weringsmaatregelen uitvoert. Belangrijk is te zorgen dat de luchtvochtigheid onder de 50% blijft. Dit maakt het de huisstofmijt erg lastig. De wasdroger moet daarom een afvoer naar buiten hebben. Daarnaast dient bij voorkeur te worden gekozen voor meubilering en stoffering die zo min mogelijk stoffig is. Organische materialen in matrassen, isolatieruimten en vloerbedekking moeten zoveel mogelijk worden beperkt.

Loopt het werkelijk de spuigaten uit en vormt de huismijt een ware plaag? Schakelt u dan een deskundige plaagdierbestrijder in. Sommige middelen zijn zeer effectief, maar mogen alleen worden gebruikt door deskundigen die in het bezit zijn van de juiste papieren.



Een deskundig plaagdierbestrijder herkent u aan het NVPB-logo. Dit betekent dat de betreffende onderneming is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Plaagdiermanagement Bedrijven. Een organisatie die al 25 jaar lang staat voor service, kwaliteit en, waar mogelijk, het gebruik van milieuvriendelijke producten. Wie kiest voor een NVPB-lid, kiest voor een verantwoorde plaagdierbestrijding.

Meer informatie op
www.NVPB.org

NVPB NEDERLANDSE
VERENIGING
PLAAGDIERMANAGEMENT
BEDRIJVEN